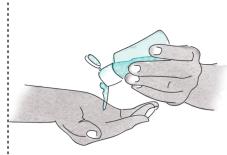
CORONA-REGELN

Bei der Herzdruckmassage

Um dich nicht anzustecken: Auf eine Mund-zu-Mund-Beatmung kannst du in der Corona-Zeit verzichten.

CORONA-REGELN



Hände desinfizieren

Desinfiziere nach der Ersten Hilfe deine Hände

CORONA-REGELN



Ansteckungen nachverfolgen

Gib den Rettungskräften deine Kontaktdaten.

CORONA-REGELN

Erste Hilfe-Set

Füge Masken und Handdesinfektionsmittel zu deinem Verbandkasten hinzu.

NOTRUF



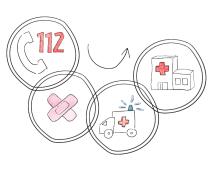
du immer kostenfrei anrufen.

NOTRUF



Bleib ruhig und beantworte die W-Fragen.

NOTRUF



Rettungskette

So funktioniert die Rettungskette:

- 1. Sofortmaßnahmen
- 2. Weitere Maßnahmen
- 3. Rettungsdienst
- 4. Krankenhaus

NOTRUF



Unterstützung holen

Du bist nicht allein: Hole wenn möglich andere Kinder und Erwachsene zur Hilfe.

Das junge Erste Hilfe Portal











eb.netstersten.de

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN -

DIE ALLERERSTEN

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN -

Das junge Erste Hilfe Portal

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

www.dieallerersten.de



www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:





ab.natersten.de

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN -

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN +



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:



Bei uns Iernst du alles über Erste Hilfe: www.dieallerersten.de

Das junge Erste Hilfe Portal

DIE ALLERERSTEN

www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe: ab.natzranalleaib.www

BEWUSSTLOSIGKEIT

BEWUSSTLOSIGKEIT

BEWUSSTLOSIGKEIT









Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe: www.dieallerersten.de

Stabile Seitenlage

Bring bewusstlose Personen in die stabile Seitenlage.

Atem kontrollieren

Kontrolliere bei bewusstlosen Personen regelmäßig den Atem. Reaktion testen

Bewusstlose Personen reagieren nicht, wenn du sie laut ansprichst und schüttelst.

Warmhalten

Decke bewusstlose Personen am besten zu, bis der Rettungsdienst kommt.

HITZE/KÄLTE



HITZE/KÄLTE



HITZE/KÄLTE



HITZE/KÄLTE



Sonnenstich

Kühle bei einem Sonnenstich vorsichtig Kopf und Nacken.

Verbrennungen

Kleine Verbrennungen kühlst du mit Wasser. Große Verbrennungen solltest du auf keinen Fall kühlen.

Unterkühlung

Wärme unterkühlte Menschen nur sehr langsam wieder auf. Die Unterkühlung ist sehr stark? Dann nicht aufwärmen sondern den Notruf rufen!

Verbrühungen

Entferne bei Verbrühungen mit heißen Flüssigkeiten die Kleidung an der betroffenen Stelle.













eb.netstersten.de

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN -

DIE ALLERERSTEN

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN -

Das junge Erste Hilfe Portal

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

www.dieallerersten.de



www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:





ab.natersten.de

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN -

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN +



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:



Bei uns Iernst du alles über Erste Hilfe: www.dieallerersten.de

Das junge Erste Hilfe Portal

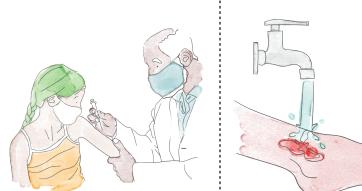
DIE ALLERERSTEN

www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe: ab.natzranalleaib.www

Bei uns Iernst du alles über Erste Hilfe:

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERST

KLEINE WUNDEN KLEINE WUNDEN



Über Wunden können Krankheits-Wunden reinigen

Reinige grob verschmutzte Wunden mit fließendem Wasser.

KLEINE WUNDEN



Gegenstände

Entferne größere Fremdkörper nicht aus der Wunde, sondern polstere sie wenn möglich mit Verbandsmaterial ab.

KLEINE WUNDEN

Keime fernhalten

Damit Pflaster und Kompressen keimfrei bleiben, berühre sie am besten nur an den Ecken.

BAUCH



Essen und Trinken

Infektionsgefahr

erreger in den Körper gelangen.

Dagegen schützen Impfungen.

Bei Bauchschmerzen solltest du nichts essen und trinken.

BAUCH



Bauchschmerzen

Hilf Personen mit Bauchschmerzen, sich bequem hinzulegen. Bei sehr starken Schmerzen wähle den Notruf.

BAUCH



Vergiftung

Ruf den Notruf, wenn du eine Vergiftung befürchtest.

BAUCH



Eine mögliche Vergiftung erkennst du unter anderem an Übelkeit, Bauchschmerzen, Krämpfen, Schweißausbrüchen oder Atembeschwerden.

Anzeichen von Vergiftungen











eb.netstersten.de

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN -

DIE ALLERERSTEN

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN -

Das junge Erste Hilfe Portal

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

www.dieallerersten.de



www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:





ab.natersten.de

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN -

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN +



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:



Bei uns Iernst du alles über Erste Hilfe: www.dieallerersten.de

Das junge Erste Hilfe Portal

DIE ALLERERSTEN

www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe: ab.natzranalleaib.www

KOPF

KOPF

KOPF



Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:



Gehirnerschütterung

Bei Gehirnerschütterungen kann es passieren, dass die Betroffenen kurz bewusstlos werden.

G1



Kopfverletzungen

Lege Personen mit äußeren Verletzungen am Kopf nicht auf die verletzte Seite.

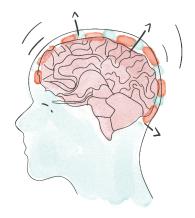
G2



Blutungen im Gesicht

Drehe Personen mit stark blutenden Gesichtsverletzungen auf den Bauch. So wird die Atmung nicht beeinträchtigt.

G3



Gehirnprellungen

Lege bei Gehirnprellungen nicht die Füße hoch, um keinen Druck auf den Kopf aufzubauen.

G4

BEWEGUNGSAPPARAT



Muskelverletzungen

Muskelverletzungen erkennst du unter anderem an blauen Flecken, Schwellungen und Schmerzen.



BEWEGUNGSAPPARAT

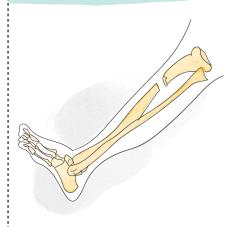


Kühler

Bei Bänder- und Gelenkverletzungen hilft schnelles Kühlen.



BEWEGUNGSAPPARAT

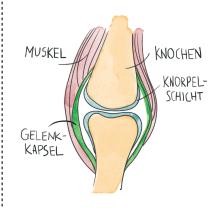


Knochenbrüche

Bewege bei Knochenbrüchen die betroffene Körperstelle möglichst wenig und wähle den Notruf.



BEWEGUNGSAPPARAT



Zum Arzt

Knochen-, Muskel- und Gelenkverletzungen sollten nach der Ersten Hilfe immer auch ärztlich untersucht werden.

H4













Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN - Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN

DIE ALLERERSTEN -

Das junge Erste Hilfe Portal

eb.netstersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

ab.natersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:











DIE ALLERERSTEN -

Das junge Erste Hilfe Portal

Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN



Das junge Erste Hilfe Portal DIE ALLERERSTEN -

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:



Bei uns Iernst du alles über Erste Hilfe: www.dieallerersten.de

Das junge Erste Hilfe Portal

DIE ALLERERSTEN

www.dieallerersten.de Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

Bei uns lernst du alles über Erste Hilfe:

ab.natzranalleaib.www